

Suggestions for Home Additional Activities

Mind	Body	Spirit	Environment	Family
<ul style="list-style-type: none"> ● Reading (independent reading, listening to someone else read, audiobooks) ● Puzzles, word searches ● Write a story in a journal ● Count money ● Draw a map of your neighborhood ● Build with building blocks or legos ● Listen to a podcast ● Watch a documentary 	<ul style="list-style-type: none"> ● Take a walk ● Dance ● Exercise ● Fine/gross motor activities ● Stretch or do yoga ● Play a sport ● Go outside on a scavenger hunt 	<ul style="list-style-type: none"> ● Listen to music or sing ● Play (inside or outside) ● Creative arts ● Coloring or drawing ● Imaginative play ● Meditate ● Do something you've been avoiding 	<ul style="list-style-type: none"> ● Clean up your room ● Do age appropriate chores ● Gardening ● Fix something broken ● Take care of pets or plants ● Cook or bake 	<ul style="list-style-type: none"> ● Write a letter to someone ● Play board games with your family ● Tell jokes or riddles ● Build a fort and tell stories in it ● Offer to help someone at home with something

Sugerencias Para Actividades Adicionales En Casa

Mente	Cuerpo	Espíritu	Ambiente	Familia
<ul style="list-style-type: none"> ● Lectura (lectura independiente, escuchar a otra persona leer, audiolibros) ● Rompecabezas, búsquedas de palabras ● Escribe una historia en un diario ● Contar dinero ● Dibuja un mapa de tu vecindario ● Construir con bloques de construcción o legos ● Escucha un podcast ● Mira un documental 	<ul style="list-style-type: none"> ● Da un paseo ● Baila ● Haz ejercicio ● Haz actividades motoras finas / gruesas ● Estira o haz yoga ● Juega un deporte ● Sal afuera y hacer una búsqueda del tesoro 	<ul style="list-style-type: none"> ● Escucha música o canta ● Juega (adentro o afuera) ● Artes creativas ● Colorea o dibuja ● Juego imaginativo ● Meditar ● Haz algo que has estado evitando 	<ul style="list-style-type: none"> ● Limpia tu cuarto ● Haz tareas domésticas apropiadas para tu edad ● Trabaja en el jardín ● Arregla algo quebrado ● Cuida mascotas o plantas ● Cocina 	<ul style="list-style-type: none"> ● Escribe una carta para alguien ● Juega un juego con tu familia ● Cuenta chistes o adivinanzas ● Construye una carpa y cuenta cuentos adentro ● Ofrece ayuda a alguien en la casa